



**“Azonzo Travel®” propone  
“Azonzo in®” India del nord, il Ladakh**

**Un viaggio alla scoperta del Ladakh, anche chiamato il “Piccolo Tibet”,  
per ammirare i monasteri buddhisti di Shankar e Hemis e la bellissima Nubra Valley**

**giugno – agosto 2019  
partenza tutti i giorni, con minimo 2 persone**

**Spettacolare viaggio nell’India himalayana, alla scoperta dei meravigliosi paesaggi della leggendaria catena montuosa che fa da sfondo ad antichi templi, monasteri e villaggi arroccati. Un’esperienza unica per immergersi nella spiritualità buddhista.**

Durante questo viaggio si parte dalla capitale indiana **Delhi** e si raggiunge il volo **Leh**, la più grande città del Ladakh, situata a circa 3.500 m di altitudine. Da qui si ha modo di visitare il **monastero Shankar**, con le sue numerose icone dorate; quello di **Hemis** situato sulla riva sinistra del fiume Indo e quello di **Thiksey**, appoggiato sul fianco di una montagna e abitato da centinaia di monaci. Si continua in direzione di **Uley Tokpo**, passando per il grazioso villaggio di Alchi e il monastero fortezza di Likir, fondato nell’XI secolo. Dopo una visita di **Lamayuru**, uno dei gompa più grandi e antichi del Ladakh, con una popolazione di circa 150 residenti si rientra a Leh, per poi continuare alla volta della **Nubra Valley**. In questa bellissima zona anche detta la “valle verde” o “la valle dei fiori”, si ha modo di ammirare il monastero di Deskit e le dune bianche di Hunder. Rientro a Leh passando per il **Khardungla Pass** (5600 metri) e poi volo per Delhi. Un’esperienza unica e profonda, per la bellezza dei paesaggi e l’intensità della spiritualità tibetana.

**PROGRAMMA. Dettaglio dei pasti inclusi: B=Breakfast; L=Lunch; D=Dinner**

**Giorno 1**

**Italia – Delhi**

Partenza dall’Italia, pernottamento a bordo.

**Giorno 2**

**Delhi (L;D)**

Arrivo a Delhi, accoglienza e trasferimento presso il Radisson Blu Dwarka o similare (*check in dalle ore 12.00. Nel caso il volo arrivasse al mattino presto dovremo prevedere una camera in early check in con supplemento*). Tempo a disposizione e dopo pranzo successiva visita della città ricca di monumenti, oltre 1280, di grande importanza storica e archeologica. Si inizia quindi con la **Vecchia Delhi** molto caratteristica, con i vicoli stretti, e ricca di attività commerciali. Si prosegue con una delle più grandi moschee dell’India **Jama Masjid** che si trova nel cuore della città vecchia, una grande opera dell’imperatore Mughal Shah Jahan in pietra arenaria e marmo bianco. Si continua con un tour panoramico ammirando India Gate, President

House e Parlamento. Infine si termina la giornata con il Qutab Minar e il tempio Sikh Gurudwara Bangla Sahib. Cena e pernottamento in hotel a Delhi.

### **Giorno 3**

#### **Delhi – Leh (B;L;D)**

Prima colazione e successivo trasferimento in aeroporto per imbarcarsi sul volo per **Leh**, la più grande città del Ladakh, situata a circa 3.500 m di altitudine. All'arrivo trasferimento presso l' Hotel Kanglachen o similare, pranzo e tempo a disposizione per l'acclimatamento all'altitudine. In serata possibilità di effettuare una passeggiata al bazar locale.

### **Giorno 4**

#### **Leh (B;L;D)**

Prima colazione e successiva partenza per la visita del **monastero Shankar**, da poco residenza del capo religioso, Kushak Bakula. Questo monastero contiene numerose icone dorate. Proseguimento per altri 14 km per raggiungere il **monastero di Spituk** dove ci sono 21 statue dorate della dea Tara e numerosi dipinti. Inoltre si ha modo di ammirare anche il tempio di Kali con le sua collezione di maschere. Pranzo al sacco durante l'escursione. Successivo rientro a Leh, visitando il monastero di Phiyang, costruito dal fondatore della dinastia Namgyal, che ospita il capo della setta Sri Khing Pa. Il monastero si trova in un villaggio davvero suggestivo e pittoresco. Cena e pernottamento.

### **Giorno 5**

#### **Leh (B;L;D)**

Prima colazione e giornata dedicata alla visita della valle del fiume Indo. Si raggiunge **Hemis** dove si visita il più bello ed interessante monastero del Ladakh. Il Tempio di Hemis è situato sulla riva sinistra del fiume Indo e fra le sue stanze custodisce affreschi e statue preziose. Pranzo al sacco e successivo rientro a Leh per visitare il **monastero di Thiksey**, appoggiato sul fianco di una montagna e abitato da centinaia di monaci. Il monastero, situato ad un'altitudine di 3600 metri, domina tutta la valle ed è costruito in stile tibetano. Cena e pernottamento.

### **Giorno 6**

#### **Leh – Alchi - Uley Tokpo (B;L;D)**

Prima colazione e successiva partenza per il delizioso villaggio di **Alchi** (70km) per visitare l'Alchi Gompa, fondato nell'XI secolo dall'apostolo buddhista Atisha e decorato dai maggiori artisti del Kashmir e del Tibet. Si continua con il **monastero fortezza di Likir**, fondato nell'XI secolo e poi ricostruito nel XVIII secolo. Pranzo al sacco durante l'escursione. Si continua alla volta di Uley Tokpo, sistemazione a Uley Ethnic huts (*sistemazione molto semplice, servizi privati*) o similare, cena e pernottamento.

### **Giorno 7**

#### **Uley Tokpo – Lamayuru - Uley Tokpo (B;L;D)**

Prima colazione in hotel e giornata completamente dedicata ad un'escursione per visitare il monastero di Lamayuru (55km). **Lamayuru** è uno dei gompa più grandi e antichi del Ladakh, con una popolazione di circa 150 residenti. Lamayuru ospita due festival all'anno della danza mascherata, nel secondo e nel quinto mese del calendario lunare tibetano, quando tutti i monaci di questi gompa nei dintorni si riuniscono per pregare. Pranzo durante l'escursione e successivo rientro a Uleytopko. Cena e pernottamento.

### **Giorno 8**

#### **Uley Tokpo – Rizong – Leh (B;L;D)**

Prima colazione e successiva partenza per Leh, visitando il monastero di **Rizong** lungo il tragitto. Il monastero di Rizong fu costruito nel 1831 dal grande Lama Tsultim Nima e sostiene gli insegnamenti del grande Tsongkhapa. Qui vivono circa quaranta monaci. Arrivo a Leh, sistemazione in hotel e pomeriggio libero a disposizione per attività a proprio piacimento, cena e pernottamento.

## **Giorno 9**

### **Leh – Nubra Valley (B;L;D)**

Prima colazione e successiva partenza in direzione di Sumur (124km), nella bellissima **Nubra Valley**, anche detta la “valle verde” o “la valle dei fiori”. Lungo il tragitto si percorre il **Khardungla Pass** (circa 5600 m), la più alta strada del mondo. La valle si trova a nord di Leh, fra Pakistan, Tibet e l’Himachal Pradesh. Qui si effettua una visita del monastero di Samstanling fondato dal Lama Tsultim Nima, nel 1841. Si prosegue in direzione di Panamik Hot Springs, zona ricca di zolfo dalle numerose proprietà curative. Sistemazione presso il Nubra escape camp (*sistemazione molto semplice, servizi condivisi*) o similare, cena e pernottamento.

## **Giorno 10**

### **Nubra Valley (B;L;D)**

Prima colazione e successiva partenza per Deskit (30km), la città più importante della valle di Nubra. Dal punto di vista storico e turistico, **Deskit** è famosa per il suo monastero buddista, situato su una collina, di fronte a tutta la valle. Proseguimento in auto per **Hunder**, dove si ha modo di ammirare le sue **dune bianche**. Possibilità di effettuare un’escursione facoltativa a dorso di cammello. Pranzo durante l’escursione e pomeriggio dedicato alla visita del monastero di Hunder. Infine, visita al villaggio di Sumur, luogo importante per il commercio lungo la via della seta. Cena e pernottamento.

## **Giorno 11**

### **Nubra Valley – Leh (B;L;D)**

Prima colazione e successivo rientro a Leh, sempre passando per il **Khardungla Pass**, ammirando paesaggi di rara bellezza. Arrivo a Leh, pranzo in hotel e tempo a disposizione, cena e pernottamento.

## **Giorno 12**

### **Leh (B;L;D)**

Prima colazione e mattinata dedicata alla visita del Palazzo Reale e del Monastero di Leh. Il palazzo è disposto su nove piani: quelli superiori ospitavano la famiglia reale, le stalle e i magazzini erano invece nella parte inferiore. Pranzo in hotel e pomeriggio libero a disposizione, cena e pernottamento.

## **Giorno 13**

### **Leh – Delhi (B;L;D)**

Prima colazione e successivo trasferimento in aeroporto per imbarcarsi sul volo per Delhi. All’arrivo trasferimento presso il Radisson Blu Dwarka o similare, pranzo e pomeriggio libero a disposizione, cena e pernottamento.

## **Giorno 14**

### **Delhi – rientro in Italia (B)**

Prima colazione e successivo trasferimento in aeroporto in tempo utile per imbarcarsi sul volo di rientro in Italia.

**Date di partenza:** tutti i giorni da giugno a agosto 2019, con minimo 2 partecipanti

**-Quota partecipazione: euro 1.950,00 a persona in camera doppia (base 2/3 persone)**

**-Quota partecipazione: euro 1.750,00 a persona in camera doppia (base 4/6 persone)**

**-Quota partecipazione: euro 1.700,00 a persona in camera doppia (base 7/9 persone)**

**-Supplemento sistemazione camera singola: euro 550,00**

**-Voli Delhi – Leh – Delhi: a partire da totali euro 300,00 a persona (tariffa soggetta a riconferma)**

**-Supplemento facoltativo guida parlante italiano per tutto il tour: euro 1.600,00 totali per gruppo**

**Visto consolare: euro 180,00 (è incluso anche il costo della pratica)**

**Assicurazione medico/bagaglio obbligatoria valida fino a 79 anni: 49,15 euro a persona**  
**Assicurazioni facoltative annullamento: quotazione su richiesta**

**Modalità di pagamento: 30% alla prenotazione e saldo 30 gg. prima della partenza**  
**-Partenza garantita con minimo 2 partecipanti**

**N.B. Necessario passaporto con almeno 6 mesi di validità oltre la data di partenza**

***Viaggio adatto a persone con buona forma fisica e spirito di adattamento. Le strutture a Ulleytokpo e nella Nubra Valley sono semplici***

**La quota comprende:**

- Tutti i transfer aeroporto/hotel/aeroporto a destinazione
- Tutti i trasferimenti interni
- Pernottamenti in camera doppia negli hotel sopra specificati nel programma
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del giorno 2 alla prima colazione del giorno 14; in Ladakh i pranzi saranno al sacco, eccetto a Lamayuru dove è previsto un pranzo in ristorante locale
- Visite, escursioni e ingressi come da programma
- Inner Line Permit / Wild Life Fee at Nubra Valley
- Guide locali parlanti inglese (italiano se disponibile) a Delhi; parlante inglese in Ladakh

**La quota non comprende:**

- Volo Italia – Delhi - Italia (quotazione su richiesta)
- Visto consolare d'ingresso (costo esplicitato a parte)
- Pasti non specificati nel programma
- Eventuale early check in a Delhi (da definire)
- Escursione in cammello nella Nubra Valley (in loco)
- Spese per filmare, fotografare
- Bevande, mance, e spese personali di ogni genere
- Eventuale adeguamento valutario entro 20 giorni dalla data della partenza
- Assicurazione Intermundial Multiassistenza plus senza annullamento (costo esplicitato a parte)
- Assicurazione Intermundial Multiassistenza plus con annullamento (costo da definire)
- Non è prevista la figura dell'accompagnatore dall'Italia (non prevista)
- Tutto quanto non espressamente indicato nel programma

**Assicurazione Intermundial Multiassistenza Plus (medico/bagaglio) obbligatoria valida fino a 79 anni:**

<b>Assicurazione multi assistenza plus senza annullamento (prezzi per persona)</b>			
	<b>ITALIA</b>	<b>EUROPA</b>	<b>MONDO</b>
Fino a 8 giorni	14,13€	21,14€	33,59€
Fino a 15 giorni	19,58€	30,48€	49,15€
Fino a 30 giorni	27,37€	49,15€	78,71€
Fino a 45 giorni	39,03€	75,60€	116,06€

**Assicurazioni facoltative annullamento: quotazione su richiesta**

**Per maggiori informazioni: AZONZO TRAVEL Via Vincenzo Monti, 26 – 20123 Milano**

**Web: [www.azonzotravel.com](http://www.azonzotravel.com) (vedere sezione “viaggi” -> “viaggi pronti di gruppo”)**

**Email: [info@azonzotravel.com](mailto:info@azonzotravel.com) Tel. 02 36513294 Fax. 02 36513367**